



Træklatreinstruktørkursus

Et kursus hvor man bliver undervist i de færdigheder, man skal kunne for at bestå Dansk Træklatreforenings træklatreinstruktørexamen. Relevant teori og praksis vil blive gennemgået.

Bemærk: Der forudsættes en del hjemmearbejde under kurset, primært forstået som selvtræning, samt at Kompendium for træklatring fra Klatresamrådet er læst til første kursusdag.

<http://www.danskraeklatreforening.dk/sites/default/files/kompendium-Traeklatring-17032009.pdf>

Vi gennemgår øvelse for øvelse i et læringsmæssigt perspektiv. Vores fokus er grupper (børn og unge) og foreninger. Vi danner et refleksivt rum, hvor vi arbejder med de enkelte øvelser set i perspektiv til kursisternes behov.

Vi arbejder med gennemgang af den praktiske del af klatreeksamen og efterfølgende parvis træning.

På kurset undervises i toprebsklatring, rapelling, 1. første mandsklatring, nødprocedure, soloklatring og biotopkendskab, med sikkerhed som det gennemgående tema. Emner som: Udstyr, forsikringsforhold, vil også blive gennemgået. Undervisningen vil veksle mellem praktiske øvelser og teori. På kurset er der løbende bedømmelse af kursisterne.

Forhåndskrav:

Du skal være fyldt 18 år. Dog kan 17-årige kan også deltage med forældreunderskrift.

Du skal have 8 eller 12 timers førstehjælpskursus. (max 3 år gammelt, skal erhverves inden eksamen)

Eksamen med ekstern censor udpeget af klatresamrådet. Der skal påregnes en del selvtræning inden eksamen.

Pris: kr. 1500,-

Vær opmærksom på afgift på 600 kr. til Klatresamrådet, som opkræves i forbindelse med registrering i samrådets system. Afgift opkræves separat af Klatresamrådet.

Datoer:

1.juni, 2. juni, 21. august, 24. august, kl. 15-22

Eksamen d. 2. september kl. 8-16 (enkeltvis i løbet af dagen)

Undervisere:

Thomas Lindum (mobil Grejbank)

Tilmelding: thlin@gribskov.dk/72496362