



GRIBSKOV
UNGDOMSSKOLE

PROGRAM 2025-26

Velkommen til
Gribskov Ungdomsskole
sæson 25/26.

Hiv mobilen op af lommen
og scan dig frem til lige
præcis de aktiviteter der
passer dig.



HVAD KAN DU BLIVE GOD TIL PÅ UNGDOMSSKOLEN?

Vi har mange slags fællesskaber

De store - Dem midt imellem - Det der er udendørs

Det der er vildt - Det der er om lørdagen og i weekenden

Det lille - Det der fungerer for dig - Det stille

Det fællesskab, der er lige efter skole

KUN for dem i 9.klasse og op til 21 år

Det hvor du virkelig kan

blive god til noget

særligt



Du vil det her fordi

Du vil gerne mødes med dine venner

Du vil gerne møde nye venner fra andre skoler

Du vil gerne møde nye venner med samme interesser

Du har ideer sammen med vennerne som du vil prøve af

Du vil blive god eller bedre til noget

Du vil gerne lære noget nyt

Ungdomsskolen er blandt andet performancehold, weekendhold, klub om aftenen, action og fart, chill-out cafeér efter skole, undervisning i alt fra bagedyst til knallertkørekort og hygiejnebevis OG MEGET, MEGET MERE...

FIND DET FÆLLESSKAB DER PASSER TIL JER ELLER DIG



Det STORE fællesskab i ungdomsklubberne
om aftenen med venner fra klassen eller fra rundt omkring

Går du i 7. klasse eller er du på vej til at blive 18 år? Så kom og vær med i ungdomsklubberne...
Et fedt sted hvor du kan hænge ud, have det sjovt, og være sammen med andre unge på tværs
af Gribskov Kommune.

Aktiviteterne er mange.

Brug QR koden og læs mere om åbningstider og buskørsel.



HUC
GASVÆRKET
KARLSMINDE

• DET STORE FÆLLESSKAB I FORÅRSMUSICAL OG JULEMUSICAL

Syng, dans og spil teater sammen med 40-50 andre unge.

Du kan både være skuespiller og backstage crew. Du skal ville det benhårdt og deltage aktivt, og gør du det, bliver du en del af det fedeste fællesskab, så du aldrig vil stoppe.

Juleforestillingen over tirsdag aften + 2 weekender & 9 forestillinger med publikum

Forårsforestillingen over lørdag formiddag + 2 weekender
+ få prøver på hverdage & 6 forestillinger med publikum.
Sidste forestilling er 1. lørdag i påskeferien.





CIRKUS KANUTSKI

Det STORE fællesskab i
CIRKUS KANUTSKI i sommerferien 2026

Deltag som artist eller backstage crew i Danmarks ældste børne og ungdomscirkus. Sammen med alle vennerne og over 100 unge.

I et 4-mastet cirkus med savsmuld, cirkusdirektør, sprechstallmeister og meget mere. Nu i forestilling nr. 54.

Brug lidt over en uge i slutningen af din sommerferie, og hvis du vil, kan du overnatte i rigtige cirkusvogne sammen med alle vennerne og leve et rigtigt gøglerliv, som du aldrig vil hjem fra.

Tjek www.kanutski.dk



Det STORE fællesskab i VILDMARKEN i sommerferien 2026

Deltag i den vildeste Sommerlejr i Sverige, i den første uge af sommerferien OG du er ikke alene i vildmarken, men sammen med vennerne og 40-50 andre unge.

Elsker du naturen eller har du lyst til at komme til det, så skal du melde dig til årets Sommerlejr med hygge, fiskeri, bål, sang, rapelling, tømmerflåde, kano, badning og meget mere...

...men allermest en ferie du aldrig vil hjem fra.

SOMMER LEJR 2026



ALL ON BOARD

SURF - SKATE & BEACHCAMP

Du kan surfe, skate og have vandsjov sammen med andre unge og nogle seje og dygtige instruktører. Brug 5 dage i sommerferien 2026 sammen med vennerne.

JAGT

er en spændende fritidsinteresse, men kræver JAGTTEGN. Adgangskravet er 15 år. Og du må først bruge jagttegn når du fylder 16 år.

FISKEKUTTER PÅ ØRESUND

Fang dine egne fisk en lørdag på vandet. Max 12 på holdet.

JUNIOR PARKRANGER

Drømmer du om at blive Parkranger i nogle af vores Nationalparker i Danmark. Så er muligheden der nu. I samarbejde med Naturskolen uddanner vi dig, så du kan hjælpe andre med at begå sig i naturen, og du får et bevis på at have gennemført uddannelsen, som giver mulighed for et fritidsjob i Nationalparken. Minimum 10 på holdet/lørdage

OUTDOOR OG NATUR-KULLER FÆLLESSKABET

SKICAMP I SVERIGE

Træn dine skifærdigheder, eller lær hvordan i en weekend i Isabergs alpine skianlæg Isaberg i en weekend. Minimum 16 på holdet.

FISKETUR I SVERIGE

med eget fiskegrej eller noget du låner. Brug en weekend med vennerne i efteråret. Minimum 16 på holdet.

FRILUFTS CAMP

Flå et rådyr, sanke brænde, mad på bål, sejle kajak og SUP, snorkle, vandre og ellers bare have det sjovt og hyggeligt. Vilde udfordringer i fællesskab i naturen med proff instruktører. Brug 5 dage i sommerferien 2026 sammen med vennerne.





ACTION SPÆNDING OG FART FÆLLESSKABET

Action tour KUN FOR DRENGE

Vi skyder med laser og kører go-cart i en weekend i Sverige. Max 16 på turen

Action tour KUN FOR PIGER

Vi skyder med laser og kører go-cart i en weekend i Sverige. Max 16 på turen

Bliv FORTNITE-PRO med dine venner

Træn med vennerne, få coaching af en pro, og kæmp i turneringer mod andre spillere.
Hverdage & weekender er du klar til at få Victory Royale?
Max 10 på holdet/hverdage/weekender

Motocross

Her kører du stærkt og vildt, og det er en seriøs sport med stor fokus på sikkerhed. Du deltager i løb over hele landet og i DM. Det koster kassen, til gengæld får du ansvar for en maskine du skal reparere, skrue på, splitte ad og samle igen. Tirsdag/Torsdag/Lørdage/nogle weekender

Færdselsrelateret førstehjælpskursus

Det skal du ha' hvis du tilmelder dig Knallertkørekort - Hold oprettes ved 12 tilmeldinger.
Ved traktorkørekort oprettes hold ved 6 tilmeldinger... og så skal du være 15 år gammel.

SPROG OG STUDIE TOUR I MIDT I MELLEM FÆLLESSKABET

"Fresh & Fun English"

Har fokus på "good fun, food and conversation" korte tekster og sjov i det engelske køkken.
Alle kan afslutte med studie tour til England i Påsken 2026. Minimum 12 på holdet/tirsdays

"Advanced English"

Hype your skills in English, you can choose among:

1. "Creative Writing Workshop" 8 weeks
2. "Literary Horizons" - 8 weeks
3. "Gribskov Youth News - Local Voices and Perspectives. By youth, for youth". 8 Weeks

Deltagelse i nr. 3 kræver at du har været med i én eller begge af årets tidligere engelske moduler.
Alle kan afslutte med studie tour til England i Påsken 2026. Minimum 12 på holdet/torsdays

SPANSK for begyndere.

Er du klar til at spice dit liv op med nachos, tortillas og todo en español?
Så hop med på ungdomsskolens svedigste spanskhold!
Alle kan afslutte med en studie tour til Spanien i Påsken 2026.
Max. 12 på holdet/Torsdays



TYSK træning Turbo forløb

Træn sproget og få hjælp til udtale.
Minimum 10 på holdet/hverdage

Fransk træning Turbo forløb

Træn sproget og få hjælp til udtale.
Minimum 10 på holdet/hverdage

DANSK for flersprogede

Træn dit danske sprog både mundtligt og skriftligt.
Minimum 8 på holdet/hverdage

Matematik turbo forløb

Hader du matematik eller synes du det er virkelig svært at forstå, så deltag, som det passer dig i vores Chill-Out cafeer og få hjælp til matematikken, hvis den driller dig.

Her bliver du trænet i at forstå matematikken, så du ikke længere hader faget, men tør kaste dig ud i opgaverne og tale om matematikken.



FRITIDS-JOBS-PREPPING med certifikater og beviser, i det der fungerer for mig Fællesskabet.

Babysitter skills

Vil du gerne tjene nogle lommepenge på at passe børn, så skal du tilmelde dig dette kursus, så du kan påtage dig et babysitter job. Du får et diplom og indgår i vores babysitter team som kan kontaktes af forældre til små børn. Minimum 12 på holdet/weekendhold - Foråret 2026

Brandkadetter

Brandsikre unge bliver brandsikre voksne. Vil du lære om ild og brandsikkerhed og førstehjælp og alt det der er farligt ved ild, så du kan være med til at bekæmpe det. Så er det her holdet for dig. Du får et diplom for at have gennemført et brandkadet kursus. Minimum 12 på holdet/weekendhold - Foråret 2026

Hundelufter og tilsyn af andre dyr.

Vil du gerne tjene nogle lommepenge på at lufte hunde, katte eller andre kæledyr, så er det her du lærer at omgås dyr du ikke kender. Du får et certifikat på at have gennemgået et hundelufter kursus og bliver tilknyttet vores hundelufter og dyrepasser hold. Minimum 10 på holdet/hverdage

MakerSpace

Fantasiens værksted.

Bliv uddannet i at bruge 3D print, laserskærer og gravering. Få et certifikat til at bruge maskinerne, så du sammen med dine venner kan lave projekter eller få idéer til at starte en business

Max 10 på holdet.

Flipping

Lær at reparere dine ting

Lær hvordan du reparerer din mobil, computer, sko, støvler, brødrister og hvad du ellers bruger i løbet af ugen. Undervejs i kurset vil du lære hvordan du finder ud af hvad der er galt, og hvor du kan finde information og reservedele til at fikse det. Dette vil ikke blot gøre dig mere selvstændig og spare dig penge – det vil også gøre en forskel for miljøet at færre ting bliver smidt ud. Max 8 på holdet.





Karls diner & café

Glæder du dig til at kunne få et fritidsjob?
Så er det her du har mulighed for at få
afprøvet, hvad det vil sige, at arbejde i et
køkken, som serverer mad til rigtige kunder.

Du får et Diplom, en anbefaling og et hygi-
ejnebevis, når du har gennemført et forløb.

Max 5 på holdet af gangen/lørdage



Prepper teknikker

Bliver du bekymret over al den snak om krig og uro omkring os? I stedet for at bruge din energi på
at bekymre dig, så vil du her lære om hvordan man forbereder sig på krig og katastrofer. Hvad bety-
der det at preppe? Her kan du lære at morse, og lære hvordan du kan hjælpe andre både fysisk men
også bare at tale sammen. Minimum 12 på holdet/hverdage - Foråret 2026

Hjælp til nikotinstop.

Har du fået for vane at bruge nikotinprodukter, så vil vi gerne tilbyde dig værktøjer til hvordan du
slipper af med forbruget. Minimum 6 på holdet/ hverdage





TREND, MODE & HÅNDVÆRK, det der fungerer for mig Fællesskabet

Frisør og kosmetikfabrikken

Farver du hår og går du op i hudpleje og kosmetik, så kan du nu sammen med vennerne blive klogere på styles, produkter og nye trends. Minimum 8 på holdet

Re-design, dreje og genbrugscafe

Kan du li' at bruge dine hænder til hækle, strikke, sy, re-designe tøj eller andet genbrug, dreje ler, male, tegne, designe smykker så er det her workshops cafeen hvor du kan afprøve dine skills og lære nyt. Minimum 16 på holdet.

Den store Bagedyst

Elsker du at bage og dekorere muffins, flødekager, brød, kager og meget mere, så kan du prøve det af med vennerne og konkurrere om de flotteste kager, samtidig med vi har det sjovt.

Minimum 8 på holdet - Efterår 2025

Street Food

Følger du TIK TOK mad videoer, så kom og prøv det af her. Vi rejser verden rundt i mad og prøver teknikker af. Minimum 8 på holdet - Foråret 2026



CAMP WAUW før/under/efter

Årets mest tjekkede CAMP, som er en meget eftertragtet tur på 3 dage. Tilmeld dig hurtigt og betal og kom til "intro aften" om CAMP WAUW, som er i start uge 42. Efter CAMP WAUW mødes vi én gang om måneden, for at styrke jeres fællesskab på tværs af skoler. Max 20 på holdet

Slikfabrikken

Elsker du også søde sager? Så gi' den gas sammen med vennerne med alt fra flødekarameller til bolsjer og meget mere. Minimum 10 på holdet i en weekend

Jule-hygge fabrikken

Elsker du julen med alt hvad den kan trække af julegaver, julekort, klippe-klistre, julehygge, julemusik, julebag og meget mere, så er det årets hyggeligste julehold. Minimum 10 på holdet/weekend

Power Girls

En weekend kun for piger, hvor vi skal rå hygge og shoppe amok i Sverige. Tale sammen med veninderne om alt det der fylder i hovedet for tiden og se nogle gode film. Minimum 16 på turen/weekend



Performance- dance- og musikfællesskabet

Banddoktoren

...får dig til at spille sammen med andre, der spiller på et instrument eller synger Etabler jer som et super sejt BAND, der kan optræde rundt omkring. Hverdage/weekender

Teaterhold

Træn dine skills og bliv bedre til at stå på en scene. Træn sammen med vennerne scenekunstens mange teknikker, som du også kan bruge når du skal sige noget i skolen. Lær håndværket fra bunden af en rigtig skuespiller. Vi afslutter med en tur i teateret. Minimum 12, Tirsdage hele sæsonen

TikTok moves

Træn dine danse-moves sammen med andre, med hjælp fra en proff instruktør. Måske kan I optræde for andre på et tidspunkt eller bare for jer selv. Minimum 12 på holdet/hverdage/weekender

Dungeons & Dragons

Fantasy · Bordrollespil · Historiefortælling

Drømmer du om at rede en lille landsby fra en ondskabsfuld drage, eller vil du på farefuld skattejagt i minerne dybt under et forbandet bjerg? Vil du fortælle historier med dine venner, mens du kaster med terninger og leger, du er en sværdsvingende halv-elver eller ildkastende gnom?

Så er det her lige noget for dig - og du bliver også klædt på til at skabe din egen D&D-kampagne uden for ungdomsskolen.

Manuskriptskrivehold

Kreativ skrivning · Teater og film · Feedback

Vil du lære, hvordan man strikker et manuskript til film eller teater sammen? Kom og lær om spændende plots, effektive replikker og fascinerende karakterer - og til sidst får du dit resultat at se, når nogle andre skuespillere prøver teksten af for dig og resten af skriveholdet.

Minimum 8 og max 10 på holdet Fordelt på 3 weekender.

Rollespil

Lær Rollespil er et forløb for dig, der er nysgerrig på rollespil, men ikke ved, hvor du skal starte. Det er for dig, som måske synes live-kampagne virker intimiderende. Kurset er primært til dig, der er nybegynder, men hvis du bare ikke kan få nok af rollespil er der også plads.

Alle er velkommen.

Max 20 på holdet/torsdag aften

Skrive og forfatterværksted

Er du vild med at skrive og fortælle historier? Eller drømmer du om at komme i gang? Så kom og vær med i et fællesskab med fokus på fortællinger og skriveglæde. Her får du mulighed for at skrive sammen med andre, og du får de bedste tips og tricks fra en erfaren forfatter. Du vælger selv, hvad du vil skrive undervejs – det kan være alt lige fra stories, digte og dagbogsnotater til noveller og grafiske fortællinger. Max 12 på holdet/tirsdag aften



CHILL OUT CAFEER LIGE EFTER SKOLEN FÆLLESSKABET

Ridebanevej 1 i Helsingør og på Gasværket i Gilleleje

Har du brug for at hygge og hænge ud, inden du tager hjem fra skole? Så kan du nu gøre det sammen med dine venner! Drik te og latte, få hjælp til dine matematikopgaver, spil spil – eller bare slap af og CHILL OUT! Minimum 8 på holdet. Foregår på hverdage efter skole.

Lørdags-Chill på Karls

Lørdags-Chill siger næste sig selv- her kan du komme forbi med vennerne, samtidig med at Karls Diner er åben. I har mulighed for at planlægge forskellige sjove aktiviteter sammen, fra gang til gang. Hvis I vil have hjælp til jeres skoleopgaver, så finder vi en underviser der kan hjælpe jer med det.



TOURBUTIKKEN

Savner du at se noget udenfor din egen kommune, så kan du nu tilmelde dig til fede ture både på hverdagsaftner og i weekender. Max 8 deltagere pr. tur.

Tilmeld dig og hold øje med HVORNÅR vi udbyder ture, og skyd dig inden bussen bliver fyldt.

FX kan vi besøge:



**FIELDS
ARKEN
LOUISIANA
RUNDETÅRN
KRONBORG SLOT
SØFARTSMUSEET
SHOPPETUR I MALMØ
LYNGBY STORCENTER
FREDERIKSBORG SLOT
EN ANDEN UNGDOMSSKOLE
CHRISTIANIAS JULEMARKED**

UNGDOMSHUSENE KUN FOR 9.KLASSE TIL 21 ÅR



CLASSIFIED

Ingen adgang for 7. og 8.klasser

Drømmer I om at deltage i et fællesskab, hvor I får mulighed for at bestemme, beslutte og tage ansvar uden voksenindblanding, så er Ungdomshusene stedet. Her kan du kan træne dine demokratiske færdigheder og medvirke til, at der kommer flere events for de unge i Gribskov kommune. Du kan slet ikke lade være med at engagere dig. Vi har 2 huse, Remisen i Gilleleje og U-huset i Helsingør. Som 15 årig vil al din post komme digitalt fra os, husk at oprette dig på e-boks.

Særlige tilbud I kan tilmelde Jer:

Turbo eksamens forberedelse

Dansk, engelsk, matematik m.m. oprettes ved minimum 8 elever.

Fri for nikotin

Har du fået for vane at bruge nikotinprodukter, så vil vi gerne tilbyde dig værktøjer til hvordan du slipper af med forbruget.

Tonelaboratoriet

Talentudvikling for sangskrivere, producere og kreative musikere mellem 16 og 25 år i en 20 timers workshop henover en weekend. I Tonelaboratoriet har vi fokus på din musik og du kan blandt andet få:

- Undervisning i forskellige DAW's som f.eks. Logic Pro og Garageband.
- Professionel feedback på dine tracks, tekster og sange.
- Kreative tekstøvelser til at udvikle din sangskrivning.
- Værktøjer til at forfine dine melodier og hooks.
- Kursus i indspilning, mix og master.





Station Next

Drømmer du om at bruge din fritid på noget helt særligt så se her:

Gå til film i Danmarks Ungdomsfilmskole STATION NEXT.

Læs mere her og tilmeld dig:



Kulturskolen

Velkommen til
Kulturskolen i Gribskov

Gå til undervisning i musik, sang og/eller billedkunst på Kulturskolen, og fordyb dig endnu mere sammen med andre unge og professionelle undervisere.

Læs mere her og tilmeld dig:



HVAD MED DET PRAKTISKE

Ungdomsskolen består af 8 afdelinger, så tjek selv ud, under det hold du tilmelder dig, hvor det afholdes.

Det er som udgangspunkt gratis at gå i Ungdomsskolen, men da vi har mange fede ture og events er der deltager betaling.

Der er gratis buskørsel på hverdage tjek rejseplanen ud.

Hold selv øje med opstart af de hold du har tilmeldt dig, du modtager en SMS når du er tilmeldt eller hvis noget aflyses.

Gå ind på vores hjemmeside og læs om betaling, om busser og busplan, om spilleregler, om Anti-Mobbepolitik og meget, meget mere...



Gribskov Ungdomsskole

www.gribskov-ungdomsskole.dk

ungdomscenter@gribskov.dk

Kanutskivej 5 - 3200 Helsingør - +45 7249 9999