

Træklatring, instruktørkursus 2018

Et kursus hvor man bliver undervist i de færdigheder, man skal kunne for at bestå Dansk Træklatreforenings træklatreinstruktørexamen. Relevant teori og praksis vil blive gennemgået.

Bemærk: Der forudsættes en del hjemmearbejde under kurset, primært forstået som selvtræning, samt at Kompendium for træklatring fra Klatresamrådet er læst til første kursusdag.

Vi gennemgår øvelse for øvelse i et læringsmæssigt perspektiv. Vores fokus er grupper (børn og unge) og foreninger. Vi danner et refleksivt rum, hvor vi arbejder med de enkelte øvelser set i perspektiv til kursisternes behov.

Vi arbejder med gennemgang af den praktiske del af klatreeksamen og efterfølgende parvis træning.

På kurset undervises i toprebsklatring, rappelling, førstemandsklatring, nødprocedure, soloklatring og biotopkendskab, med sikkerhed som det gennemgående tema. Emner som: Udstyr, forsikringsforhold, vil også blive gennemgået. Undervisningen vil veksle mellem praktiske øvelser og teori. På kurset er der løbende bedømmelse af kursisterne.

Forhåndskrav: Du skal være fyldt 18 år. Dog kan 17-årige kan også deltage med forældreunderskrift. Du skal have 8 eller 12 timers førstehjælpskursus. (max 3 år gammelt, skal erhverves inden eksamen)

Pris: kr. 4.500,- (Inklusiv obligatorisk medlemskab af Klatresamrådet, og registrering i samrådets system (1.000 kr.), samt eksamen med ekstern censor udpeget af klatresamrådet).

Sted: Bakkehus, ved Kagerup Station, Nordsjælland.

Datoer 2018: (To forløb)

Fredag d. 27. april kl. 9-17	Mandag d. 14. maj kl. 8-16
Lørdag d. 28. april kl. 9-17	Tirsdag d. 15. maj kl. 8-16
Tirsdag d. 22. maj kl. 15-22	Onsdag d. 23. maj kl. 8-16
Onsdag d. 23. maj kl. 15-22	Torsdag d. 24. maj kl. 8-16

Eksamen: lørdag d. 23. juni kl. 8-16. (evt. også en hverdag).

Underviser: Rasmus Grandelag Helsgaun

Tilmelding: rasmus.grandelag@gmail.com / 20100419

