

# Træklatring, begynderkursus 2018

Mobil Grejbank, Gribskov Kommune

**Dato:** Torsdag d. 19. april og fredag d. 20. april 2018, kl. 15-22, eller  
Onsdag d. 11. april og torsdag d. 12. april 2018, kl. 08-16

**Sted:** Lejrpladsen Bakkehus ved Kagerup St.

**Kursusleder:** Rasmus Grandelag Helsgaun

**Tilmelding og kontakt:** [rasmus.grandelag@gmail.com](mailto:rasmus.grandelag@gmail.com) / 20100419

**Pris:** 1.500 kr

**Deltagerforudsætninger:** Alder over 15 år. Deltagere under 15 år skal have forældres tilladelse.

**Deltagerantal:** 4 – 8. Ved mere end 8 deltagere vil der være flere instruktører tilknyttet kurset.

## Indhold:

- Toprebsklatring
  - Udstyrskendskab og håndtering
  - Sikringsteknik
  - Taleprocedurer
  - Klatreteknik
- Føring, førstemandsklatring
  - Placering af mellemsikringer
  - Etablering af topsikring
  - Træets styrke og dimensioner
- Abseilteknik
- Træartskendskab
- Adgangsregler i de danske skove og naturarealer
- Føring af logbog på klatrede træer og på udstyret
- Vedligeholdelse, sikkerhedstjek og opbevaring af udstyr

**Evaluerings:** Afsluttes med standpunktsprøve eller mundtlig vurdering.

**Kursusbevis** udstedes hvis kurset er gennemført tilfredsstillende.

**Norm for begynderkursus kan ses på:**

<https://dansktraeklatreforening.dk/filebrowser/download/59>

**Kompendium i træklatring kan ses og hentes her:**

<https://dansktraeklatreforening.dk/filebrowser/download/87>

# Begynderkursus træklating

## 1. Toprebsklating:

- Påtagning og korrekt tilpasning af klatresele og hjelm
- Syning af 8 talsknode i sele
- Binding af 8 talsknode på reb (enkelt/dobbelt)
- Binding af stopknode og Stopknudens betydning for sikkerheden.
- Brug af karabiner i sikringskæden
- Sikring og nedfiring med Sticht rebbremse (grigri og evt. ottetal)
- Rebhåndtering og opkvejling af reb
- Konstruktion af korrekt bundsikring
- Taleprocedure/kommunikation
- Makkercheck

## 2. Førning (Første-mandsklating):

- Træarter og Minimum tykkelser på grene og stamme til topsikring og mellemsikringer.
- Vurdering af træers sundhed og egnethed til klating.
- Påtagning af sele og udstyr (hensigtsmæssig placering af udstyr)
- Bundsikring og 2. mands placering
- Korrekt indkobling af rebet i mellemsikringerne
- Bevægelsesteknik i træet
- Sikring af 1. mandsklating
- Korrekt konstruktion af topsikring med slynger og karabiner
- Taleprocedure

## 3. Abseil (rappel/nedfiring) nedtagning af topsikringer og udstyr:

- Etablering af korrekt standplads (egensikring)
- Sikring af 2. mand fra standplads i træet.
- Nedtagning af topsikringer og udstyr fra træet
- Abseil på dobbeltreb med stichtbremse og selvsikring med prusik
- Frigørelse af låst prusik på rebet.
- Taleprocedure

## 4. Teori:

- Adgangsregler i de Danske skove og naturarealer.
- Førning af Logbog på klatrede træer og på udstyret.
- Vedligeholdelse og opbevaring af udstyr
- Sikkerhedstjek af udstyr